



# PROGRAMME DE FORMATION

## Comprendre et appliquer la communication non violente - CNV

### Tarifs :

245 € net.

### Modalités :

- Formation individuelle.
- 1 journée de formation en présentiel.
- 7 heures (1x7heures)

**Pour une demande de formation collective, merci de contacter le FCPRO.**

### Accessibilité aux personnes handicapées :

#### Accès au lieu de formation :

Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap, merci de nous contacter.

#### Accès à la prestation :

Une adaptation de la formation est possible pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter.

### Contact :

**Alexia HEBERT, responsable de FCPRO**

Service de Formation Professionnelle Continue de l'OGEC  
Notre Dame de la Providence  
9, rue chanoine Bérenger  
BP 340  
50300 AVRANCHES.

Tel : 02 33 58 22 18

mail : [fcpro@ndlpavranches.fr](mailto:fcpro@ndlpavranches.fr)

N° activité 25500040250

OF certifié QUALIOP1 pour les actions de formations

Site Web : <https://ndlpavranches.fr/fc-pro/>

### Objectifs de la formation

#### **MATIN : Comprendre la communication non violente CNV**

- Identifier les freins dans la communication
- Comprendre et utiliser les 4 piliers de la CNV
- Mettre en lumière les notions importantes
- Parler vrai

#### **APRES-MIDI : Appliquer la communication non violente**

- Comprendre ses émotions
- S'écouter
- Ecouter l'autre
- Mises en situations

### Prérequis nécessaires / public cible

- Prérequis : Aucun
- Public cible : Tous publics

### Modalités d'accès et d'inscription

Dates : 15/01/2025 à 15/01/2025

Lieu : Lycée Notre Dame de la Providence - 9 rue Chanoine Bérenger, 50300 AVRANCHES

Nombre de stagiaires minimal : 7 – Nombre de stagiaires maximal : 18  
*Si le minimum requis de participants n'est pas atteint la session de formation ne pourra avoir lieu.*

Formation individuelle finançable par les OPCO :

- AKTO pour les personnels OGEC
- FORMIRIS pour les personnels enseignants.

*Si le minimum requis de participants n'est pas atteint, la session de formation ne pourra avoir lieu.*

**Le chef d'établissement doit inscrire ses personnels OGEC ou enseignants auprès du FCPRO au plus tard 15 jours avant le début de la formation (contact par mail ou par téléphone) et effectuer la demande de prise en charge auprès de son financeur au moins 15 jours avant le début de la formation.**

### Moyens pédagogiques et techniques

- Supports visuels et apports théoriques.
- Réflexions/Echanges à partir de situations.



# PROGRAMME DE FORMATION

## Comprendre et appliquer la communication non violente - CNV

### Tarifs :

245 € net.

### Modalités :

- Formation individuelle.
- 1 journée de formation en présentiel.
- 7 heures (1x7heures)

**Pour une demande de formation collective, merci de contacter le FCPRO.**

### Accessibilité aux personnes handicapées :

#### **Accès au lieu de formation :**

Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap, merci de nous contacter.

#### **Accès à la prestation :**

Une adaptation de la formation est possible pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter.

### Contact :

**Alexia HEBERT, responsable de FCPRO**

Service de Formation Professionnelle Continue de l'OGEC  
Notre Dame de la Providence  
9, rue chanoine Bérenger  
BP 340  
50300 AVRANCHES.

Tel : 02 33 58 22 18

mail : [fcpro@ndlpavranches.fr](mailto:fcpro@ndlpavranches.fr)

N° activité 25500040250

OF certifié QUALIOP1 pour les actions de formations

Site Web : <https://ndlpavranches.fr/fc-pro/>

### Modalités d'évaluation

- Recueil des attentes des participants avant la formation.
- Questionnaire de positionnement en début de formation.
- Questionnaire d'évaluation des connaissances acquises en fin de formation.
- Evaluation de satisfaction de la formation par les stagiaires.