



# PROGRAMME DE FORMATION

## SST

### Tarifs :

1250 € net.

### Modalités :

Formation collective en intra-entreprise.

2 journées de formation en présentiel  
: 14 heures (2x7h).

### Accessibilité aux personnes handicapées :

#### Accès au lieu de formation :

Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap, merci de nous contacter.

#### Accès à la prestation :

Une adaptation de la formation est possible pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter le référent handicap du FC PRO.

### Contact :

**Alexia HEBERT, responsable  
FCPRO**

9 rue Chanoine Béranger, 50300  
AVRANCHES

02.33.58.22.18/06.21.26.79.48

[fcpro@ndlpavranches.fr](mailto:fcpro@ndlpavranches.fr)

### Objectifs de la formation

- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours (protéger et mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement abondant ou étouffement, utiliser un défibrilateur ...).
- Savoir alerter dans ou à l'extérieur de l'entreprise.
- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations.
- Participer éventuellement à la mise en oeuvre d'actions de prévention et de protection.

### Prérequis nécessaires / public cible

Etre salarié(e) en entreprise.

### Modalités d'accès et d'inscription

Dates : 16/02/2026 à 17/02/2026

Lieu : Lycée Notre Dame de la Providence - 9 rue Chanoine Béranger,  
50300 AVRANCHES

Nombre de stagiaires minimal : 4 – Nombre de stagiaires maximal : 10  
*Si le minimum requis de participants n'est pas atteint la session de formation ne pourra avoir lieu.*

Inscription à effectuer au plus tard 15 jours avant le début de la formation.

### Moyens pédagogiques et techniques

Apports théoriques et exercices pratiques. Matériel nécessaire à la formation SST. Salle de formation adaptée et équipée (PC, vidéoprojecteur, aire adaptée à la pratique).

### Modalités d'évaluation

Recueil des attentes des participants en amont de la formation. Evaluation théorique et pratique en fin de formation, selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS. Evaluation de satisfaction de la formation par les stagiaires.